

ПОЛЬЗА ВОСТОЧНОЙ ЯГОДЫ

Азимова Дилноз Эргашевна

доцент, Научный руководитель

Шабанова Назира

студент, Джизакский государственный педагогический университет

E-mail: ynazira828@gmail.com

АННОТАЦИЯ

В данной статье описываются полезные свойства шелковицы, рассматриваются пищевая ценность и химический состав её ягод, и применение в народной медицине.

Ключевые слова: тутовник, антиоксидант, елбные свойства, плод шелковицы.

BENEFITS OF THE ORIENTAL BERRY

ABSTRACT

The article describes the beneficial properties of mulberry, discusses the nutritional value and chemical composition of its berries, and their use in folk medicine.

Key words: mulberry, antioxidant, medicinal properties, mulberry fruit.

На востоке шелковица считается священным деревом – «деревом жизни» и высоко почитается. В средней Азии шелковицу удостоено звания Царь- дерево и царь – ягода. В странах средней Азии и Китая сушат в прок ягоды шелковицы и кормят стариков –родителей , чтобы продлить им здоровую жизнь. Считается,

что сухие ягоды укрепляют телесные силы (устраняют слабость). Шелковица встречается по всему земному шару загадочные представители семейства тутовых. Хлебное дерево, фикус, коровье дерево, резиновое дерево и шелковица - они все из одного семейства. Произрастает шелковица или тутовое дерево в Центральной Азии, в Африке, в субтропиках Евразии, в Северной Америке, в южных регионах и средней полосе РФ и СНГ, а также и в Узбекистане.

Учеными установлено, что тутовник может прожить очень долго 300- 500 лет и даже больше. Шелковица достигает 10 - 35 метров в высоту, листопадное дерево, с мощным разветвленным корнем. Имеет раскидистую густую крону. Ягоды шелковицы мясистые не большие, похожи на ягоды малины или ежевики. Длина ягод достигает 2-5 сантиметров. Ягоды сладкие имеют приятный легкий аромат. Шелковица имеет многочисленное количество сортов. Ягоды бывают у шелковицы белые, розоватыми, красными и черными. Тутовые включают в себя 17 видов, среди них самое большое хозяйственное значение получили три вида: шелковица белая (лат. *Morus alba*), черная (лат. *Morus nigra*) и красная (лат. *Morus rubra*).

Люди используют не только ягоды, но и древесину. Шелковица имеет большое значение в народном хозяйстве. Является очень ценным деревом. У шелковицы большую ценность имеют листья – личинка тутового шелкопряда питается листьями шелковицы, при окукливании для своего кокона она выделяет шелковую нить. Кокон используется для производства шелка. Листья применяются и в лечебных отварах. Хотя древесина тяжелая и плотная у этого растения, она хорошо поддается обработке, не рассыхается и со временем не растрескивается. Из шелковицы изготавливают музыкальные инструменты. Тутовое дерево применяют в качестве строительного материала, а также для декоративных хозяйственных, хозяйственных изделий. Луб дерева шелковицы используется для изготовления веревки и картона, а также делают бумагу для денег. Кора и листья используют для получения красителя желтого цвета.

Тутовник используется и в народной медицине. На пример ягоды одного из сортов (*Morus nigra*) который и Средней Азии называют шохтут (царская ягода) способен понижать давление. Вкус этого сорта изысканный, сильно отличается от других сортов тутовника. Это связано с большим содержанием органических кислот.

Тутовая ягода содержит большое количество микроэлементов – селен, медь, марганец, цинк, железо. Также содержит фосфор, натрий, кальций, калий, магний. В ягодах черного тутовника содержится Антоциан это вещество, является антиоксидантом. Антоциан способствует замедление старение клеток, замедляет разрушение клеточных мембран, предохраняет от развития опухолей. Согласно трактатам Авиценны ягоды тутовника наполняют силой организм, продлевают жизнь. Сладкие сорта тутовника способны стимулировать организм, так что организм меньше боится холода. Переспелые плоды тутовника могут действовать как слабительное, а вот незрелые плоды наоборот, оказывают закрепляющие действие. В целом, плоды тутовника многосторонне положительно влияет на организм. В народной медицине применяются не только плоды, но и листья, кора.

СПИСОК ПРИМЕНЯЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ (REFERENCES)

1. Беруни А. Р. Фармакогнозия в медицине Ташкент, Фан 1973.
2. «Истории о шелке и бумаге» Элизабет Тен Гротенхейс; Мировая литература сегодня; Vol. 80, No. 4 (июль - август 2006 г.), стр. 10-12.
3. Мубалиева Ш. М., Акназаров О. А., Шохуморова О. Биохимический состав соплодий шелковицы в условиях западного Памира - Известия Академии Наук Республики Таджикистан отд. биологических и медицинских наук 2009, 3 (168), 54–57.
4. de Souza M. M., Bittar M., Cechinel-Filho V., Yunes R. A., Messana I., DelleMonache F., Ferrari F. Antinociceptive properties of morusin, a prenylflavonoid isolated from *Morus nigra* root bark - Z. Naturforsch [C]. 2000, Mar-

Apr., 55(3-4), 256-260.

5. Nade V. S., Yadav A. V. Anti-stress effect of ethyl acetate soluble fraction of *Morus alba* in chronic restraint stress - *Pharm. Biol.* 2010, Sep., 48(9), 1038–1046.

6. Sohn H. Y., Son K. H., Kwon C. S., Kwon G. S., Kang S. S. Antimicrobial and cytotoxic activity of 18 prenylated flavonoids isolated from medicinal plants: *Morus alba* L., *Morus mongolica* Schneider, *Broussonetia papyrifera* (L.) Vent, *Sophora flavescens* Ait and *Echinosophora koreensis* Nakai - *Phytomedicine* 2004, Nov., 11(7-8), 666-672.

7. Тутовник (шелковица): свойства, применения, польза и противопоказания (royal-forest.ru)

8. Шелковица - полезные и опасные свойства шелковицы (edaplus.info)

9. Библиографическое описание: Бабаджанова, З. Х. Шелковица, тут: применение в древней, современной народной и научной медицине (обзор литературы).