

## ОСОБЕННОСТИ ПРАВИЛЬНОГО ПОСТРОЕНИЯ КОНСТРУКЦИИ РАЦИОНАЛЬНОЙ ОБУВИ

**Хасанов Умеджон Рахмон угли**  
студент группы 404-20 ЕСТ(ЧБТ)

**Узакова Л.П.**

доцент кафедры “Технология изделий из кожи и дизайн” Бухарского  
инженерно-технологического института

### АННОТАЦИЯ

В данной статье изложены материалы научных результатов по правильному построению рациональной обуви, а также конструктивные особенности построения рациональной обуви с функциональной точки зрения.

**Ключевые слова:** рациональная обувь, конструкция, супинацию переднего отдела стопы, подносок, перекаат.

Кожевенная-обувная промышленность страны включает в себя организации, занимающиеся заготовкой, хранением и переработкой кожевенного, пушно-мехового сырья и шерсти, автоматизированным убоем скота, производством изделий из шерсти, каракуля и искусственной кожи, кожгалантерейной продукции, обуви и др. Ее деятельность находится на подъеме и одним из важных направлений ее развития является импортозамещение как на рынке готовой продукции, так и на рынке сырья.

Отправной точкой нового этапа в развитии отрасли стало принятие постановления Президента Республики Узбекистан от 03.05.2018 г. № ПП-3693 «О мерах по дальнейшему стимулированию развития и роста экспортного потенциала кожевенно-обувной и пушно-меховой отраслей». Руководством

Ассоциации «Узчармсаноат» отмечается, что последние годы со стороны государства отрасли оказывается беспрецедентная поддержка, что не преминуло сказаться на улучшении ее экономических показателей.

Правильное построение рациональной обуви и ее конструктивные особенности с функциональной точки зрения имеют большое практическое значение. Поэтому основные требования, предъявляемые при исследовательской работе, должны быть направлены к правильной конструкции колодки и изготовлению по ней обуви.

Один из существенных недочетов, выявленных при изучении данных массового исследования стоп, заключается в том, что обычная колодка и изготовленная по ней обувь не обеспечивают достаточную устойчивость стопы и ограничивают ее функцию в процессе ходьбы. Такая обувь, изготавливаемая в массовом порядке для населения, не рациональна.

Среди обследованных нами лиц имелись и дети от 1 до 3-х лет (258), на которых нами было обращено особое внимание. Кроме исследования детских стоп, нами детально исследовалась и обувь, которую носили эти дети.

На основании этого исследования выявлено, что пяточная часть обуви вследствие наличия мягких задников быстро деформируется, что вызывает и усиливает пронацию пятки, а впоследствии увеличивает супинацию переднего отдела стопы и отклонение большого пальца внутрь. Пользование такой обувью вызывает резкое напряжение связочного аппарата стопы, что в свою очередь вызывает утомление и боли в области стопы и голени при ходьбе. Дети жалуются на боль в ногах, быстро устают и просят брать их на руки. В результате этого родители вынуждены обращаться к врачу, а затем и на протезный завод за помощью.

Кроме этого, детская обувь, выпускаемая для малышей, как правило, изготавливается с мягким подноском, который в процессе переката стопы при ходьбе деформируется, травмируя при этом кожные покровы пальцев, вызывая покраснение, натоптыши и другие изменения.

Детская обувь, выпускаемая для малышей в настоящее время, имеет еще и тот дефект, что подошвенная ее часть не имеет необходимого в геленочной части изгиба (эта часть уплощена) и в связи с этим не фиксирует стопу, что вызывает изменения связочного аппарата подошвенного отдела стопы. Ухудшает состояние стопы в процессе ходьбы и то обстоятельство, что высота каблука в этой обуви недостаточная.

Исходя из указанных практических наблюдений и теоретических предпосылок, можно предъявить следующие требования к рациональному построению нормальных колодок и обуви:

1. Построение нормальной формы обуви и колодок должно соответствовать анатомо-физиологическому строению стопы.

2. Обувная колодка должна быть построена с таким расчетом, чтобы внутренний край переднего отдела ее был прямым для предупреждения отклонения первого пальца кнаружи.

3. Колодка для детской обуви должна иметь в пяточной части с внутренней стороны углубление на 3 – 5 мм для предупреждения пронации пяточного отдела стопы, а с внутренней стороны переднего отдела (от пучков до конца пальцев) колодка должна быть прямой с некоторым скосом кнаружи.

4. Задники для детской обуви (особенно для малышей) должны быть более прочными для лучшей фиксации пяточной части стопы.



5. Для предохранения пальцев от травмирования при ходьбе изготавливаемая обувь для детей до 3-х лет должна иметь жесткий подносок.

6. Детская обувь должна изготавливаться с каблуком высотой в 7 – 10 мм.

7. Обувь для нормальных стоп должна выпускаться нескольких полнот.

Мы считаем, что предлагаемая нами колодка будет достаточной для изготовления рациональной обуви. Наша колодка показана для всех возрастов (от 1 до 60 и выше лет) и она может быть рекомендована для изготовления обуви массового производства.

Дальнейшая работа по изучению вопросов построения рациональной обуви должна проводиться научно-исследовательскими институтами ортопедии и травматологии, медицинскими отделами протезных заводов совместно с научно-исследовательскими институтами кожевенно-обувной промышленности.

#### **ЛИТЕРАТУРА: (REFERENCES)**

1. Узакова Л. П., Мухаммедова М. О. Технологическое решение конструирование ортопедической обуви учитывая биомехнику нижних конечностей //WORLD SCIENCE: PROBLEMS AND INNOVATIONS: сборник статей XXIII. – 2018. – С. 47.

2. Узакова Л. П., Жабборов Ю. Ю. Научное обоснование современных материалов для изготовления спортивной обуви //Вестник науки. – 2022. – Т. 4. – №. 3 (48). – С. 196-203.

3. Узакова Л. П., Хакимова Ш. К. Анализ методов и средств повышения комфортности повседневной обуви //Вестник науки. – 2022. – Т. 4. – №. 3 (48). – С. 204-209.

4. Узакова Л. П., Хакимова Ш. К. Развитие методов проектирования рациональной внутренней формы повседневной обуви //Вестник науки. – 2022. – Т. 3. – №. 1 (46). – С. 154-160.