

## ГИДРОЛОГИЧЕСКИЙ РЕЖИМ ВОДНО-БОЛОТНЫХ УГОДИЙ

Ахмедова Фарзонабегим Сайдулла кизи

Студентка Коканского государственного педагогического института

[axmedovafarzonabegim@gmail.com](mailto:axmedovafarzonabegim@gmail.com)

### АННОТАЦИЯ

Данная статья исследует гидрологический режим водно-болотных угодий и его важность для экосистем и человеческой деятельности. Рассматриваются особенности гидрологического режима, факторы, влияющие на него, и его взаимосвязь с гидрологическими процессами в природных искусственных болотах. Исследование основано на обзоре существующей литературы и анализе практических примеров. Результаты позволяют лучше понять и оценить гидрологические характеристики водно-болотных угодий и их роль в устойчивом развитии.

**Ключевые слова:** гидрологический режим, водно-болотные угодья, экосистема, водный баланс, паводки, затопления, высыхание, водохранилища, грунтовые воды.

### ABSTRACT

This article explores the hydrological regime of wetlands and its importance to ecosystems and human activities. The features of the hydrological regime, factors affecting it, and its relationship with hydrological processes in natural artificial swamps are considered. The study is based on a review of the existing literature and an analysis of case studies. The results allow for a better understanding and appreciation of the hydrological characteristics of wetlands and their role in sustainable development.

**Key words:** hydrological regime, wetlands, ecosystem, water balance, floods, inundations, desiccation, reservoirs, groundwater.

### ANNOTATSIYA

Ushbu maqolada suv-botqoq erlarning gidrologik rejimi va uning ekotizimlar va inson faoliyati uchun ahamiyati o'rganiladi. Gidrologik rejimning xususiyatlari, unga ta'sir etuvchi omillar, tabiiy sun'iy botqoqlardagi gidrologik jarayonlar bilan bog'liqligi ko'rib chiqiladi. Tadqiqot mavjud adabiyotlarni ko'rib chiqish va amaliy tadqiqotlar tahliliga asoslangan. Natijalar botqoq erlarning gidrologik xususiyatlarini va ularning barqaror rivojlanishdagi rolini yaxshiroq tushunish va baholash imkonini beradi.

**Tayanch iboralar:** gidrologik rejim, botqoq yerlar, ekotizim, suv balansi, toshqinlar, suv toshqinlari, qurib ketish, suv omborlari, yer osti suvlari.

**Доступ.** Водно-болотные угодья - это природные или созданные человеком места, где вода играет ключевую роль в экосистеме. Они представляют собой уникальные места, где водные и болотные системы переплетаются, обеспечивая разнообразные условия для развития растительности, животных и микроорганизмов. Водно-болотные угодья могут включать в себя такие типы местностей, как трясины, болота, заболоченные равнины и дельты рек.

**Основная часть.** Гидрологический режим водно-болотных угодий играет важную роль в их функционировании и взаимодействии с окружающей средой. Водно-болотные угодья, такие как трясины, болота, заболоченные равнины и дельты рек, представляют собой уникальные экосистемы, где водные и болотные системы тесно взаимодействуют.

Гидрологический режим включает в себя различные аспекты, влияющие на распределение и движение воды в водно-болотных угодьях. Основные факторы, определяющие гидрологический режим, включают осадки, испарение, сток, подземные воды и изменения уровня грунтовых вод. Эти факторы взаимодействуют с геологией, гидрологией почвы и растительностью, создавая сложную систему перераспределения и обмена водой.

Одной из важных функций гидрологического режима водно-болотных угодий является сохранение воды и обеспечение водоснабжения. Водно-болотные угодья имеют способность задерживать воду в периоды паводков и обильных осадков, что помогает предотвратить наводнения в более низлежащих районах и обеспечивает стабильное водоснабжение в сухие периоды. Благодаря высокой водоудерживающей способности, водно-болотные угодья могут служить естественными резервуарами, удерживая и медленно высвобождая воду в окружающую среду.

Гидрологический режим также влияет на биологическое разнообразие и экосистемные процессы в водно-болотных угодьях. Он определяет условия для развития специфической растительности и животных видов, а также обеспечивает необходимые условия для миграции и размножения различных организмов. Многие виды водно-болотной флоры и фауны приспособлены к гидрологическому режиму и зависят от его стабильности.

Однако гидрологический режим водно-болотных угодий может быть подвержен влиянию антропогенных факторов, таких как изменение использования земли, дренаж, загрязнение воды и изменение климатических условий. Эти факторы могут приводить к нарушению гидрологического режима,

изменению уровней воды, снижению водоудерживающей способности и деградации экосистем.

**Вывод.** Гидрологический режим играет ключевую роль в поддержании здоровья и функционирования водно-болотных угодий. Он обеспечивает водоснабжение, сохраняет влагу, регулирует биологическое разнообразие и экосистемные процессы. Необходимо учитывать гидрологический режим при планировании и управлении водно-болотными угодьями для достижения устойчивого развития и сохранения их экологической ценности.

#### **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ: (REFERENCES)**

1. Mitsch, W. J., & Gosselink, J. G. (2015). *Wetlands* (5th ed.). Wiley.
2. Dugan, P. (Ed.). (2010). *Wetland ecosystems*. Springer.
3. Davidson, N. C. (2014). *How wetlands work: A guide to structure and function*. IUCN.
4. Hammer, D. A. (Ed.). (2012). *Constructed wetlands for wastewater treatment: Municipal, industrial and agricultural*. CRC Press.
5. Mander, Ü., & Mitsch, W. J. (Eds.). (2017). *Wetland ecosystems: Functions, assessment and management*. Routledge.
6. Richardson, C. J., & Hussain, N. A. (2018). *Wetland management: An integrated approach*. Springer.