

УДК:61.616.36.08

АБУ АЛИ ИБН СИНОНИНГ СОҒЛИКНИ САҚЛАШ ТАДБИРЛАРИДА ҚАРИЯЛАРДА СУРУНКАЛИ КАСАЛЛИКЛАРНИНГ ОРТИҚЧА ТАНА ВАЗНИ ВА СЕМИЗЛИКНИ КАМАЙТИРИШНИ ЙЎЛЛАРИ

Джумаев Б.З. PhD

Бухоро давлат тиббиёт институти, Халқ табобати ва
касаб касалликлари кафедраси

Бухоро вилоят кўп тармоқли клиник тиббиёт марказида касалхона шароитда даволанган, қарияларда сурункалик касалликларнинг ортиқча тана вазни ва семизлиги бор 98 нафар беморлар ўрганилди. Қарияларда сурункали касалликларнинг ортиқча тана вазни ва семизликнинг даражасига Ибн Синонинг соғлиқни сақлаш тадбирлардан амалда фойданилди. Биринчи даражали қарияларда сурункали касалликларнинг ортиқча тана вазни ва семизлиги бор беморларда бироз кўпроқ ADRB3 (rs4994) Trp 64 Arg генининг 2та генотиби Trp/Trp 55%, Trp/Arg 45% ҳолатда, иккинчи даражали қарияларда сурункалик касалликларнинг ортиқча тана вазни ва семизлиги бор беморларда ADRB2 (rs1042713) A>G, AG генотиби 62,5% ҳолатда ва Trp/Trp генотиби энг юқори 75% ҳолатларда учради. Учинчи даражадаги қарияларда сурункалик касалликларнинг ортиқча тана вазни ва семизлиги аниқланган беморларда PPARG2 (rs1801282) генининг C/C генотиби кўп 68,7% ҳолатда бўлганлиги қайд қилинди, G/G генотип эса деярли аниқланмади.

Калит сўзлар: қарияларда сурункали касалликларнинг ортиқча тана вазни, семизлик, соғлиқни сақлаш тадбирлари, нутригеномика, ген ADRB3 (rs 4994), ген ADRB2 (rs1042713), ген PPARG2 (rs1801282).

ABU ALI IBN SINA'S APPROACH TO REDUCING OVERWEIGHT AND OBESITY IN CHRONIC DISEASES IN THE ELDERLY.

PhD Djumaev B.Z.

Bukhara State Medical Institute, Folk Medicine and
Department of Occupational Diseases

ABSTRACT

98 patients with excess body weight and obesity of chronic diseases in the elderly who were treated in the hospital in the multidisciplinary clinical medical center of Bukhara region were studied. Ibn Sina's health measures were used in practice for the level of overweight and obesity of chronic diseases in the elderly. ADRB3 (rs4994) 2 genotypes of the Trp 64 Arg gene are slightly more frequent in patients with first-degree geriatric chronic disease overweight and obesity, Trp/Trp 55%, Trp/Arg 45%, and ADRB2 in second-degree elderly chronic disease overweight and obese patients (rs1042713) A>G, AG genotype was found in 62.5% of cases and Trp/Trp genotype in highest 75% of cases. C/C genotype of PPARG2 (rs1801282) gene was found in 68.7% of cases, and G/G genotype was almost never detected in patients with overweight and obesity of chronic diseases of the third degree.

Key words: chronic disease overweight in the elderly, obesity, health interventions, nutrigenomics, gene ADRB3 (rs 4994), gene ADRB2 (rs1042713), gene PPARG2 (rs1801282).

ПОДХОД АБУ АЛИ ИБН СИНЫ К СНИЖЕНИЮ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА И ОЖИРЕНИЯ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

PhD Джумаев Б.З.

Бухарский государственный медицинский институт, Народная медицина и
кафедра профессиональных заболеваний

АННОТАЦИЯ

Обследовано 98 больных с избыточной массой тела и ожирением хронических заболеваний у лиц пожилого возраста, находившихся на лечении в стационаре многопрофильного клинического медицинского центра Бухарской области. Оздоровительные меры Ибн Сины применялись на практике на уровень избыточного веса и ожирения хронических заболеваний у пожилых людей. ADRB3 (rs4994) 2 генотипа гена Trp 64 Arg немного чаще встречаются у пациентов с гериатрическими хроническими заболеваниями первой степени, избыточной массой тела и ожирением, Trp/Trp 55%, Trp/Arg 45% и ADRB2 у пожилых хронических заболеваний второй степени. у пациентов с избыточной массой тела и ожирением (rs1042713) генотип A>G, AG встречался в 62,5% случаев, а генотип Trp/Trp — в наиболее высоких 75% случаев. Генотип C/C гена PPARG2 (rs1801282) встречался в 68,7% случаев, а генотип G/G практически

никогда не выявлялся у больных с избыточной массой тела и ожирением хронических заболеваний 3-й степени.

Ключевые слова: хроническое заболевание, избыточная масса тела у пожилых людей, ожирение, медицинские вмешательства, нутригеномика, ген ADRB3 (rs 4994), ген ADRB2 (rs1042713), ген PPARG2 (rs1801282).

Ҳозирги кунда ортиқча тана вазни ва семизлик иқтисодий ривожланган мамлакатларда энг кўп ривожланган касалликлардан бири бўлиб ҳисобланади. Ер юзининг $\frac{1}{4}$ қисми аҳолисида ортиқча тана вазни аниқланади, аҳолининг 15% дан кўпида семизлик учрайди. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилотининг маълумотига кўра 2,7 миллиард одамларда ортиқча тана вазни рўйхатга олинган, бу тахминан ер юзининг 30% аҳолисини ташкил этади. Семизлик 10-25% гача Европа аҳолиси орасида учрайди, Америка Қўшма Штатлари аҳолисининг эса $\frac{1}{3}$ қисмида, 502 млн инсонда қарияларда сурункали касалликларнинг ортиқча тана вазни ва семизлиги кузатилган. Семизликнинг учраш даражаси 2020 йилга келиб 9,1% ни ташкил қилади. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти тахминий таҳлилларига кўра 2025 йилларда тахминан 300 млн аҳолига етиб қолади [3.4.5.10].

Қарияларда сурункали касалликларнинг ортиқча тана вазни ва семизлик индекси турли даражаларида генларнинг тарқалиши Ўзбекистонда тўлиқ ўрганилмаган. Қарияларда сурункали касалликларнинг ортиқча тана вазни ва семизлик нафақат глобал муаммо ҳисобланади, бу ўз навбатида атеросклерозни, ЮИК, артериал гипертония, ишемик инсульт, II типдаги қандли диабет, эркаклар ва аёллар бепуштлигига олиб келувчи хавфли омиллар ҳисобланади. Ўз навбатида қарияларда сурункали касалликларнинг ортиқча тана вазни ва семизликда генларнинг тарқалишини ўрганиш, илмий изланишларни давом этиришни талаб қилади.

Мақсад: Нутригеномиканинг ривожланишида қарияларда сурункали касалликларнинг ортиқча тана вазни ва семизлиги даражасига кўра ген ва генотиплар тарқалишини таҳлил қилиш.

Материал ва усуллар: Бухоро вилоят кўп тармоқли тиббиёт марказининг турли бўлимларида ётиб даволанган қарияларда сурункали касалликларнинг ортиқча тана вазни ва семизлигига эга бўлган 98 нафар беморлар текширишдан ўтказилди. Текширишдан ўтган 98 та беморнинг 30 нафари назорат гуруҳида, 68 нафари асосий гуруҳда тақсимланди. 68 та асосий гуруҳдаги беморлар қарияларда сурункали касалликларнинг ортиқча тана вазни ва семизлик индексига қараб 3 гуруҳга бўлинди. 38 нафар беморда қарияларда сурункали

касалликларнинг ортиқча тана вазнининг I-даражаси, 16 нафарда II-даражаси ва 14 нафарда эса III-даражаси аниқланди.

Юқорида кўрсатилган беморларда бўйи, тана оғирлиги, қарияларда сурункали касалликларнинг ортиқча тана вазни ва семизлик индекси, қондаги холестерин, паст зичликдаги липопротеидлар (ПЗЛП) ва юқори зичликдаги липопротеидлар (ЮЗЛП), қондаги 3 хил турдаги генлар ва уларнинг 7 хил генотиpleri аниқланиб натижалар таҳлил қилинди.

Олинган натижалар. Қарияларда сурункали касалликларнинг ортиқча тана вазни ва семизликнинг I-даражасида ADRB2 (rs1042713) A>G генининг 2 та генотипида ҳам 19 нафардан беморларда AA-50% ва AG-50% учради (1-жадвал). ADRB3 (rs 4994) Trp 64 Arg генининг 2 та генотипи энг кўп учрайдиган генотип турига кириб, 21 нафар беморда Trp / Trp - 55% ҳолатларда, Trp/Arg эса 17 нафар беморда 45% ҳолатда учради. PPARG2 (rs1801282) C34 G генининг 3 та генотипи 13 нафар беморда C/G -35%, бу генининг ичидан энг кўп беморда C/C - 21 нафар 55%, G/G генотипи - 4 нафар беморда 10% энг кам ҳолатда учради.

Қарияларда сурункали касалликларнинг ортиқча тана вазнининг I-даражасида генотиplerнинг учраш сони % ҳисобида.

1-жадвал.

№	Ген	генотип	Учраш сони		Ўрт. ёш	Эркак		Аёл		Ўрт.бўй	Ўрт.тана оғирлиги	ТМИ
				%			%		%			
1	ADRB2 (rs1042713) A>G	A/A	19	50	52.9	12	31.6	26	68.4	163.3	72.6	27
		A/G	19	50	49	26	68.4	12	31.6	166.1	75.7	27
2	ADRB3 (rs 4994) Trp 64 Arg	Trp/Trp	21	55	49.3	6	15.8	15	84.2	165	74.3	27
		Trp/Arg	17	45	60.3	11	84.2	6	15.8	163.7	73	27
3	PPARG2 (rs1801282) C34 G	C/G	13	35	50.4	10	26.3	3	7.9	168	76.8	27
		C/C	21	55	47.7	5	13.1	16	42.1	163	72.7	27
		G/G	4	10	43.5	2	5.3	2	5.3	162.5	72.5	27

Қарияларда сурункали касалликларнинг ортиқча тана вазни ва семизликнинг II-даражаси (2-жадвал) ADRB2 (rs1042713)A>G генининг биринчи генотипида 6 нафардан беморларда AA-37,5% ва иккинчи генотипида 10 нафар беморда AG-62,5% учради. ADRB3 (rs 4994)_Trp 64 Arg генининг биринчи генотипи энг кўп 12 нафар беморда Trp/Trp- 75% ҳолатда аниқланган

бўлса, иккинчи генотиби 4 нафар беморда Trp/Arg 25% учради. PPAR G2 (rs1801282)_C 34 G генининг 3 та генотиби 5 нафар беморда C/G 31,3% ҳолатда учради, 1 нафар беморда C/C- 68,7%, 3 генотипга нисбатан энг кўп учрайдиган учинчи генотип G/G- деярли учрамади.

Қарияларда сурункали касалликларнинг ортиқча тана вазнининг II- даражасида генотипларнинг учраш сони % ҳисобида

2-жадвал.

№	Ген	генотип	Учраш сони		Ўрт. ёш	Эркак		Аёл		Ўрт.бўй	Ўрт.тана оғирлиги	ТМИ
				%			%		%			
1	ADRB2 (rs1042713) A>G	A/A	6	37.5	40	3	18.7	3	18.7	169.2	80.6	28
		A/G	10	62.5	53.7	4	25	6	37.6	162.5	75.1	28
2	ADRB3 (rs 4994) Trp 64 Arg	Trp/Trp	12	75	47.3	5	31.3	7	43.7	165.6	77.6	28
		Trp/Arg	4	25	31.5	1	6.3	3	18.7	168.1	78.9	28
3	PPARG2 (rs1801282) C34 G	C/G	5	31.3	50.8	3	18.7	2	12.6	171	82.5	28
		C/C	11	68.7	47.5	7	43.7	4	25	164.6	76.8	28
		G/G	-	-	-	-	-	-	-	-	-	28

Қарияларда сурункали касалликларнинг ортиқча тана вазнининг III- даражасида (3-жадвал) ADRB2 (rs 1042713) A>G генининг биринчи генотибида 6 нафардан беморларда AA-42,9% ва иккинчи генотибида 8 нафар беморда AG - 57,1% учради. ADRB3 (rs4994)_Trp64 Arg генининг биринчи генотиби энг кўп учрайдиган генотип турига кириб 9 нафар беморда Trp/Trp- 64,3% ва иккинчи генотип 5 нафар беморда Trp/Arg-35,7% аниқланди. PPARG2 (rs1801282)_C34 G генининг 3 та генотиби 3 нафар беморда C/G-21,4%, бу геннинг ичидан энг кам аниқланди, 11 нафар беморда C/C- 78,6%, энг кўп аниқланди, учинчи генотип G/G- мутлақо аниқланмади.

Қарияларда сурункали касалликларнинг ортиқча тана вазнининг III- даражасида генотипларнинг учраш сони % ҳисобида 3-жадвал.

№	Ген	ГЕНОТИП	Учраш сон		Ўрт. ёш	Эркак		Аёл		Ўрт.бўй	Ўрт.тана оғирлиги	ТМИ
				%			%		%			
1	ADRB2 (rs1042713) A>G	A/A	6	42.9	46.6	3	21.4	3	21.4	166.7	88.4	29
		A/G	8	57.1	47.7	2	14.3	4	28.6	172.5	84.8	29
2	ADRB3 (rs 4994) Trp 64 Arg	Trp/Trp	9	64.3	47.6	3	21.4	6	42.9	175.3	80.9	29
		Trp/Arg	5	35.7	45	4	28.6	1	7.1	175.8	91	29
3	PPARG2 (rs1801282) C34 G	C/G	3	21.4	38.2	3	21.4	2	14.3	172.6	79.9	29
		C/C	11	78.6	48	4	28.6	5	35.7	174.3	80.4	29
		G/G	-	-	-	-	-	-	-	-	-	29

Қарияларда сурункали касалликларнинг ортиқча тана вазни ва семизлик индекси 27 тенг бўлган яъни биринчи даражали ортиқча тана ваздли беморларда энг кўп аниқланган ADRB3(rs 4994)_Trp64 Arg, PPAR G2 (rs1801282)_C34 G генларнинг 2та генотипида Trp/Trp-55%, C/C-55%, ADRB2 (rs 1042713) A>G генининг 2та генотипида ҳам AA-50% ва AG-50% ҳолатларда аниқланди. PPAR G2 (rs1801282)_C34 G генининг 3 та генотипидан фақат генотипи энг кўп ҳолатларда C/C-55%ни, қолган 2та генотипларда C/G-35%, G/G-10% ташкил қилди.

Абу Али ибн Синонинг соғлиқ сақлаш тадбирларидан бадан тарбия ва мизож ва фаслларга қараб овқатланиш тадбирлари амалга оширилган қарияларда сурункали касалликларнинг ортиқча тана вазни ва семизлик индекси 28 га тенг бўлганда яъни иккинчи даражали ADRB2 (rs1042713)A>G, генотипи AG-62,%, PPAR G2 (rs1801282)_C34 G генининг C/C-68,7%, учради ва Trp/Trp- 75% генотипи энг кўп учради. ADRB3(rs 4994)_Trp64 Arg генининг Trp/ Arg -25% бу генларнинг ичидан энг кам аниқланди, PPARG2 (rs1801282)_C34 G генининг учинчи генотип эса G/G- мутлақо учрамади.

ХУЛОСА

Демак, Абу Али ибн Синонинг соғлиқ сақлаш тадбирларидан бадан тарбия ва мизож ва фаслларга қараб овқатланиш тадбирлари амалга оширилган қарияларда сурункали касалликларнинг ортиқча тана вазни ва семизлик индекси 29 га тенг бўлганда яъни учинчи даражада PPARG2 (rs1801282)_C34 G геннинг C/ C генотипи - 78,6% энг кўп ҳолатда учради. PPAR G2 (rs1801282)_C34 G генининг биринчи генотипи C/G генотипи 21,4%, бу геннинг ичида энг кам

ҳолатда аниқланди. С/С- 78,6%, энг кўп учради, учинчи генотип G/G- мутлақо аниқланмади.

Фойдаланилган адабиётлар рўйхати: (REFERENCES)

1. Dina C., Meyre D., Gallina S. et al. Variation in FTO contributes to childhood obesity and severe adult obesity // Nat. Genet. 2007; 39: 684-686.
2. Djumaev B.Z. Determination of epidemiology of gene and genotypes determining body weight by ketle index indicator:1-5 www.iejrd.com E-ISSN NO:-2349-0721
3. Djumaev B.Z. WAYS FOR REDUCING OVERWEIGHT AND OBESITY IN CHRONIC LIVER DISEASES Galaxy International Interdisciplinary Research Journal 10 (12), 1615-1619.(2022)
4. F.E Nurboev, BZ Dzhumaev.GENE AND GENOTYPE POLYMORPHISM IN PATIENTS WITH OVERWEIGHT AND OBESITY
5. Frayling T.M., Timpson N.J., Weedon M.N. et al. A common variant in the FTO gene is associated with body mass index and predisposes to childhood and adult obesity // Science. 2007; 316: 889–894.
6. Nurboev.F.E. Djumaev B.Z. The role of genes in the human body in overweight and obesity. Bukhara, New Day Journalin Medicine. 2019. №3 / 27.B. 206-211
7. Read more at: <https://newdaymedicine.com/index.php/2021/01/13/153-4-32-3-2020-nurboev-f-e-dzhumaev-b-z-determination-of-genes-and-genotype-of-polymorphism-lipid-spectrum-in-patients-with-overweight-and-obesity/>
8. Абу Али ибн Сино “Тиб қонун”лари I-том
9. Джумаев Б. З. ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ГЕНОВ И ГЕНОТИПОВ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ //Биология и интегративная медицина. – 2022. – №. 2 (55). – С. 95-103.
10. Джумаев Б. З. Пути Снижения Избыточной Массы Тела И Ожирения При Хронических Заболеваниях Печени //AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI. – 2022. – Т. 1. – №. 5. – С. 100-106.
11. Джумаев Б. З. Способы Снижения Избыточного Веса И Ожирения При Хроническом Заболевании Печени В Медицинских Вмешательствах Абу Али Ибн Сины //AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI. – 2022. – Т. 1. – №. 5. – С. 94-99.
12. Джумаев Б.З.,СУРУНКАЛИ ЖИГАР КАСАЛЛИКЛАРНИНГ ОРТИҚЧА ТАНА ВАЗНИ ВА СЕМИЗЛИКНИ ГЕНЕТИК ЎРГАНИШ ВА ТАҲЛИЛ Scientific Impulse 1 (5) (2022), 37-44