

МЕДИЦИНСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ, ПРИНЦИПЫ ЕЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ИСТОРИЯ

Ситора Шавкатовна Алмуратова

Студент Термезского университета экономики и сервиса (Узбекистан)

E-mail: sitorashavkatovna92@gmail.com

АННОТАЦИЯ

В данной статье описаны история развития медицинской науки и истории, история развития психологии, ее взаимосвязи, составляющие медицинской психологии, а также анализ и результаты исследований, проводимых по медицинской психологии. Обсуждаются роль и значение здоровья и психики человека в медицинской психологии.

Ключевые слова: психические силы, психические заболевания, психология, психогенность, нейропсихология, диагностика, деонтология, принципы этики, психогигиена, психопрофилактика.

ABSTRACT

This article describes the history of the development of medical science, the history of the development of psychology, its relationships, the components of medical psychology, as well as the analysis and results of research conducted in medical psychology. The role and significance of human health and psyche in medical psychology are discussed.

Keywords: mental powers, mental illness, psychology, psychogenicity, neuropsychology, diagnostics, deontology, principles of ethics, mental hygiene, psychoprophylaxis.

ВВЕДЕНИЕ

В священном книге “Авесто”, написанная в VI веке до нашей эры на территории древнего Хорезма, содержит важные сведения по медицине и психологии. “Авеста” состоит из трёх книг, в первом книге даны сведения о медицине. Он содержит свод законов о физическом и духовном очищении. В книге “Авесто” мы находим идеи о том, что центры зрения, слуха, обоняния и вкуса расположены в мозгу. В книге говорится: “Центр жизни находится в костном мозге”. Книга также содержит очень интересную информацию об анатомии и физиологии человека. Освещены пути сохранения здоровья человека.

До наших дней сохранились труды Гиппократ, отца медицины, известного своими взглядами на взаимосвязь мозга и души. Он глубоко изучал анатомию и физиологию человека, интересовался строением мозга. Гиппократ изучал поведение людей в связи с течением болезней и создал учение о темпераменте. Чтобы изучить строение организма, ибн Сина начал препарировать тела умерших людей, хотя в то время это было крайне опасным занятием. Вскрытие тел каралось смертью. Но тяга к науке оказалась сильнее.

Все свои открытия ибн Сина отразил в пятитомной книге “Канон врачебной науки”, над которой работал восемь лет, с 1013 по 1021 годы. В ней ученый опубликовал все собранные им сведения в области фармакологии, описал сердце и печень. А также установил различия между такими заболеваниями, как чума и холера, или воспаление легких и плеврит.

Кроме этого, ибн Сина смог описать проказу, диабет и язву желудка. Информация, предоставленная Авиценной, остается актуальной по сей день. Например, ибн Сина заявил, что возбудителями инфекционных заболеваний являются вирусы. Подтвердил эту гипотезу французский ученый Луи Пастер спустя 800 лет. Одним из важных трудов Авиценны является “Трактат о любви”. По мнению ибн Сины, настоящая любовь – это “средство возвышения”.

Работая над “Трактатом”, ибн Сина проявил себя как настоящий психолог – к примеру, смог объяснить, почему красивая внешность не означает успех в любви. “Равным образом бывает так, что человек с красивым обликом безобразен чертами [своего характера]”, — рассуждал ибн Сина в “Трактате”, а также считал, что главные проявления любви – это желание обнимать человека, поскольку “душа желает достичь объекта своей любви присущими ей чувствами осязания”.

Человечество рождено для того, чтобы испытывать различные заболевания. Они использовали разные методы, чтобы избавиться от этих болезней. В основном для лечения использовались различные травы и растения, обладающие лечебными свойствами. Мы все знаем о медицинских методах лечения наших великих целителей, но не знаем, когда стали использоваться психические методы лечения. Однако многие из наших известных и знаменитых целителей использовали экстрасенсорные методы для лечения своих пациентов. Врачи говорят, что в первую очередь сам организм и он должен бороться с любым заболеванием, и наша задача – помочь ему. Сначала мы получили источники с богатым содержанием о медицине. Но исследования, проводившиеся на протяжении многих лет, показывают, что несколько источников и руководств целителей предоставляют информацию о психическом влиянии и связанных с ним переживаниях.

Если мы посмотрим на литературу древних времен, то увидим, что науки медицина, философия и психология тесно связаны. Почти все философы, жившие до Христа, записывали свои мысли по медицине и психологии, поскольку связывали источник духовных сил с мозгом человека.

Стоит отметить, что за время нашей работы мы много раз слышали термины клиническая психология и медицинская психология. Различия между этими терминами до сих пор обсуждаются. В большинстве стран широко распространено понятие «Клиническая психология». Однако следует отметить, что как бы ни называлась эта наука, нет сомнения, что она возникла на основе наук медицины и психологии. Клиническую психологию следует рассматривать скорее, как науку, изучающую проблемы, связанные с клиникой, диагностикой и методами лечения психогенных (психосоматических) заболеваний. Он соответствует своему названию. Клиническую психологию нельзя изучать отдельно от клинических наук (терапии, хирургии, гинекологии и т. д.). Это как наука. Клиническая психология — раздел медицинской психологии.

Медицинская психология – наука, имеющая более широкое значение, чем клиническая психология, и включающая в себя все медицинские дисциплины, то есть деонтологию, этику, психодиагностику, психотерапию, медико-психологическую экспертизу, психогигиену, психопрофилактику и др. Медицинскую психологию условно можно разделить на две: общую медицинскую психологию и специфическую медицинскую психологию, или клиническую психологию.

Общая медицинская психология изучает следующие проблемы:

- взаимодействие медицинского персонала (врача, медсестры) и пациентов;
- этапы психологического формирования личности (психология детства, юности, взрослой жизни и старости);
- проблемы темперамента, характера и личности.
- принципы деонтологии и этики;
- проблемы психогигиены и психопрофилактики;
- принципы психодиагностики (психометрии) и психотерапии (психокоррекции);
- проблемы медико-психологической экспертизы.

Частная медицинская психология (клиническая психология) изучает следующие проблемы:

- этиология, клиника, диагностика и методы лечения психосоматических расстройств;
- изменения, наблюдаемые в психике больных при различных заболеваниях (терапевтических, хирургических, гинекологических и др.);

- психология людей, рожденных с различными дефектами;
- применение методов психотерапии и психофармакотерапии при различных заболеваниях.

Мы предоставим информацию о нескольких дисциплинах, связанных с медицинской психологией. Это;

- нейропсихология – изучает нарушения высших психических функций, наблюдаемые при поражении головного мозга, психологическими методами. Эта наука возникла на основе нейробиологии и психологии;

- психоневрология – наука, изучающая функциональные нарушения нервной системы, возникшие на базе психиатрии и неврологии;

- психофизиология – наука, рассматривающая психическую деятельность и физиологические процессы как единый процесс, возникшая на основе наук психологии и нейрофизиологии.

- психопатология – раздел психиатрии, изучающий этиологию, патогенез, клинику и диагностику симптомов и синдромов при психических расстройствах;

- психосоматическая медицина – раздел медицинской психологии, изучающий взаимодействие психогенных факторов и заболеваний внутренних органов;

- психогигиена – наука, направленная на обеспечение, поддержание и применение психического здоровья, возникшая на основе медицинской психологии и гигиенических наук.

- психопрофилактика – наука, направленная на предупреждение возникновения и развития психических заболеваний, и ее задачи тесно связаны с психогигиеной;

- психодиагностика – наука, учит качественной и количественной оценке психического состояния человека с помощью психологических методов;

- психоанализ – наука, изучающая психику человека на основе законов сознания и бессознательного и придающая особое значение инстинктивным реакциям в формировании поведения человека.

- патопсихология – наука, изучающая закономерности развития личности и психических расстройств, возникшая на основе наук психиатрии и психологии;

Опираясь на свои взгляды на медицинскую психологию и полученные знания, могу сказать, что в последние годы при лечении всех соматических заболеваний (кроме патологий) у людей в первую очередь применяется духовный подход, а при необходимости медицинский подход, либо оба из них сочетаются и проводится профилактика. Это связано с тем, что с течением времени состояние психического напряжения в обществе развивается до максимума. В связи с тем, что мы неправильно оцениваем и подходим к

повседневным проблемам, а развитие технологий ограничивает активность и движение человека, одним из наиболее эффективных способов удаления негатива из организма через деятельность, к сожалению, состояние отстраненности вызывает увеличение психического напряжения. Происходит
Ведь тело обязательно по велению души.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Медицинская психология развилась под влиянием всех естественных и конкретных наук и получила признание во всем мире как самостоятельная наука даже при соматических заболеваниях. Роль медицинской психологии в работе с такими больными и обучении профилактике заболеваний велика, и этим обусловлена возросшая потребность и востребованность этой науки.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ: (REFERENCES)

- 1) Sh. Shavkatova, D. Nabijonova. Tibbiyot psixologiyasi, uning vujudga kelish tamoyillari va tarixi// central asian academiC JOURNAL. ISSN: 2181-2489. VOLUME 2 I ISSUE 4 I 2022
- 2) Ибодуллаев З.Р. «Медицинская психология». Учебник. - Т.: 2008. 378 с.
- 3) Ибодуллаев З.Р. «Концепция преподавания медицинской психологии в Узбекистане». «Журнал патологии», 2009. №1, стр. 31-33.