

АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ НАСЕЛЕНИЯ ФЕРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Астанакулов Дилмурод Йўлдошович
Ассистент Ферганский медицинский институт
общественного здоровья
(Узбекистан. Фергана.)
dilmurod.astanakulov@mail.ru

АННОТАЦИЯ

Диабет представляет собой одну из самых серьезных глобальных проблем здравоохранения, которая ложится тяжелым бременем на общественное здравоохранение, а также на социально-экономическое развитие стран мира. Несмотря на то что в некоторых странах заболеваемость диабетом начала снижаться, в последние десятилетия она увеличилась в большинстве других развитых и развивающихся стран. Углубленное изучение динамики заболеваемости СД в Ферганской области за период с 2013 по 2022 гг. позволяет определить актуальные направления совершенствования и развития диабетологической помощи населению в регионе. В основу данного анализа легло изучение глобального, регионального и национального бремени и тенденций заболевания в зависимости от типа диабета, года исследования, социально-экономического развития страны и связанных с этим показателем факторами риска, что способно помочь добиться контроля и профилактики неинфекционных заболеваний в 2025 году.

Ключевые слова: сахарный диабет 1 типа, сахарный диабет 2 типа, заболеваемости, анализ, динамики, сахарный диабет.

ABSTRACT

Diabetes is one of the most serious global health problems, placing a heavy burden on public health as well as the socio-economic development of countries around the world. Although the incidence of diabetes has begun to decline in some countries, it has increased in recent decades in most other developed and developing countries. An in-depth study of the dynamics of diabetes incidence in the Fergana region for the period from 2013 to 2022. allows us to determine current directions for improving and developing diabetes care for the population in the region. This analysis was based on an examination of the global, regional and national disease burden and trends by type of diabetes, year of study, country socioeconomic development and associated risk factors, which could help achieve control and prevention of noncommunicable diseases in 2025.

Key words: type 1 diabetes mellitus, type 2 diabetes mellitus, incidence, analysis, dynamics, diabetes mellitus.

ВВЕДЕНИЕ

Сахарный диабет (СД) — группа гетерогенных заболеваний, характеризующихся синдромом хронической гипергликемии, обусловленной абсолютным или относительным дефицитом инсулина с развитием дисфункций жизненно важных органов и систем [1–3]. По прогнозам ВОЗ, основанным на анализе динамики заболеваемости, к 2025 г. количество пациентов с СД во всем мире превысит 300 млн человек. Прирост количества пациентов за период с 1980 по 1990 гг. составил 17 %, а за последующие 10 лет — 60 % соответственно [4].

Актуальность. Сахарный диабет – одна из наиболее значимых проблем здравоохранения Республике Узбекистан и всего мира. Согласно прогнозам экспертов Всемирной Диабетической Федерации, количество больных сахарным диабетом к 2030 г. увеличится в 1,5 раза и достигнет 552 миллионов человек, т.е. будет болеть каждый 10-й житель планеты. Больные сахарным диабетом в 2-3 раза чаще умирают от болезней сердца и инсультов, слепнут в 10 раз чаще, чем остальное население. У пациентов могут развиваться серьезные осложнения, приводящие к снижению трудоспособности, раннему получению группы инвалидности и преждевременной смерти, что негативно сказывается на экономике любой страны.

В Узбекистане согласно статистике РМНПЦ эндокринологии, зарегистрировано более 350 тысяч пациентов с сахарным диабетом (для сравнения, в 80-е годы их число составляло около 80 тысяч). Но реальное количество людей с диабетом в стране может значительно превышать эти цифры, ведь многие даже не подозревают о заболевании, так как часто сахарный диабет может развиваться бессимптомно. Таким образом, диабет представляет собой серьёзную актуальную медико-социальную проблему.

Согласно данным Международной федерации диабета (IDF), в настоящее время в мире зарегистрировано 463 млн человек, которые болеют сахарным диабетом. К 2045 г. прогнозируется рост числа людей больных диабетом до 700 млн чел. [5].

По данным Фонда диабетического просвещения РК, рост заболеваемости СД отмечается и в Средне Азиатских республиках, так в Республике Узбекистан зарегистрировано 155 тыс. больных сахарным диабетом, в Киргизской Республике – 46917, в Таджикистане – 30 тыс. больных [6].

Цель исследования. Изучить и проанализировать заболеваемость сахарным диабетом среди населения в Ферганской области за период с 20013 по 2022 год.

Задачи исследования. 1) Изучить динамику и структуру заболеваемости сахарным диабетом в Ферганской области.

Материалы и методы исследования. В процессе исследования использовались статистические данные, полученные из отчет учреждения «Ферганской филиал Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр эндокринологии имени академика Ё.Х.Туракулова» за 2013–2022 гг. (Форма 13). Результаты обрабатывались при помощи программ: Microsoft Excel, Microsoft Word.

Результаты.

За период с 2013 по 2022 год в Ферганской области наблюдается рост заболеваемости сахарным диабетом. В 2013 показатель заболеваемости сахарным диабетом составлял 0,59‰, в том числе сахарным диабетом 1 типа – 0,04‰, сахарным диабетом 2 типа – 0,55‰. К 2022 году показатель заболеваемости сахарным диабетом вырос до 1,71‰, в том числе сахарным диабетом 1 типа – до 0,05‰ и сахарным диабетом 2 типа – до 1,66‰.

В структуре заболеваемости сахарным диабетом по типам за исследуемый период наблюдается значительных изменений: в 2013 году сахарный диабет 1 типа составлял 6,48%, сахарный диабет 2 типа – 93,51%, в 2022 году доли сахарного диабета 1 составлял 2,80% наблюдается роста снизилась а 2 типа 97,19% наблюдается небольшой рост сахарным диабетом соответственно.

ВЫВОДЫ

1. В Ферганской области за период 2013-2022 гг. отмечается быстрый рост заболеваемости сахарным диабетом (в основном за счет заболеваемости сахарным диабетом 2 типа). Среди всех случаев заболеваемости большую долю занимает сахарный диабет 2 типа.

2. Проведен анализ заболеваемости эндокринной патологией на территории Ферганской области

3. Проведенный анализ свидетельствует о том, что сахарный диабет является серьезной проблемой современности и необходимо определить систему профилактических мероприятий по снижению уровня заболеваемости сахарным диабетом

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ: (REFERENCES)

1. Солнцева, А. В. Сахарный диабет 1-го типа у детей: учеб.-метод. пособие / А. В. Солнцева. Минск : БГМУ, 2021. С. 30.
2. Василькова, О. Н. Сахарный диабет: учеб.-метод. пособие = Diabetes Mellitus: Teaching workbook / О. Н. Василькова. Гомель : ГомГМУ, 2019. 52 с.
3. Ларина, В. Н. Сахарный диабет в практике терапевта поликлиники : учеб.-метод. пособие / В. Н. Ларина, Е. В. Кудина. М. : Издательство РАМН, 2016. 40 с.

4. Эндокринология подростков / Ю.И. Строев [и др.]; под ред. А. Ш. Зайчика. СПб. : ЭЛБИ, 2014. 384 с.
- 5 International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 9th edn. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2019. URL: <https://www.diabetesatlas.org/>
6. Центрально-Азиатский диабетологический форум 2015 года // Здоровье Казахстана медицинская газета. - Алматы: 2015. - №3(34). - С. 52-53.