

“ПОДХОДЫ К ПОНЯТИЮ ЛИЧНОСТИ В СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ”

Исхак Арабов

докторант Международной исламской академии Узбекистана, Ташкент,
Узбекистан.

Ходжакелди Алимов

доцент Международной исламской академии Узбекистана, доктор
психологических наук.

АННОТАЦИЯ

Личность – понятие широко распространенное, и его глубокий смысл и важность нельзя игнорировать. По мнению психологов, очень важно понять человека, чтобы изучить личность. Поэтому важно всесторонне изучать личность, чтобы понять человеческую природу и смягчить проблемные ситуации в обществе. Поэтому неудивительно, что “личность” является темой особого внимания науки психологии, которая преподается и изучается в академических учреждениях по всему миру.

Ключевые слова: Личность, проблемы изучения личности человека, индивидуальность, индивидуальные различия, определения психологами понятия личности.

Сначала в философии, затем в психологии изучение личности человека считалось одним из главных вопросов. Причина в том, что человек отличается от других существ своими особенностями и качествами. Прежде всего, попробуем разобраться в термине “человек”. Личность – один из предметов психологии, рассматривающий и изучающий человека как индивидуальное и сложное существо. Личность каждого уникальна. Именно поэтому (он) отличает его от других. Такой аспект называется “индивидуальным отличием”. Люди отличаются друг от друга; одни люди застенчивы, другие общительны; некоторым людям любопытно почти всё, другим — нет; одни люди довольны жизнью, другие нет. В каком-то смысле описание чьей-либо личности — это попытка изобразить как суть того, кем является этот человек, так и то, что он делает и говорит во взаимодействии с другими.

Некоторые психологи посвятили свою жизнь наблюдению за разнообразием типов человеческого телосложения и связанными с ними человеческими чертами

личности или типами темперамента. Эти конституциональные типологии состояли из идей о том, что телосложение генетически детерминировано (Кретчмер, 1977), и в конце 1930-х годов ими неправильно пользовались при формировании евгенических взглядов.

Личность используется для того, чтобы дать исчерпывающую характеристику человека, относительно последовательную во времени и берущую свое начало из “внутреннего мира” человека; а также это приводит к лучшему пониманию лечения, когда у людей возникают проблемы с личностью или из-за их личности. Применение знаний и научных результатов, касающихся личности и поведения, имеет важное значение для выявления состояния или заболевания; его признаки или симптомы; и ставить диагнозы на основе результатов различных диагностических процедур, чтобы иметь возможность обеспечить правильное лечение или поддержку проблем человека. Так что же следует измерить, чтобы поставить диагноз личности? Что значит личность?

Термин “личность” происходит от греческого “persona” – маска. Маски не использовались для сокрытия личности человека в древнегреческих театрах, скорее, маски использовались для представления или типизации персонажа. Один из способов понять личность — посмотреть, как она определяется. В психологии личность рассматривается как совокупность эмоциональных, когнитивных и поведенческих паттернов, уникальных для человека, которые относительно постоянны во времени. Трудно, если не невозможно, найти общепринятое определение личности, но следующие определения дают представление о том, как можно понимать личность:

Динамическая организация внутри человека тех психофизических систем, которые определяют его уникальную адаптацию к окружающей среде (Олпорт, 1937).

Личность – это то, что позволяет предсказать, что человек будет делать в данной ситуации. (Кеттелл, 1950)

Укоренившиеся модели мышления, чувств и поведения, характеризующие уникальный образ жизни и способ адаптации человека и возникающие в результате конституциональных факторов, развития и социального опыта (ВОЗ, 1994).

Сумма реальных или потенциальных моделей поведения организма, определяемых наследственностью и окружающей средой; он возникает и развивается посредством функционального взаимодействия четырех основных секторов, в которых организованы эти модели поведения: когнитивного сектора (интеллект), волевого сектора (характер), аффективного сектора (темперамент) и соматического сектора (конституция). (Айзенк, 1999).

Айша Утз, одна из представительниц современной исламской психологии, определяет человека следующим образом: **“Личность обычно описывается как устойчивый способ восприятия, реагирования и мышления об окружающей среде и о себе. Обычно мы реагируем на мир и людей вокруг нас последовательным и уникальным образом. Каждый из нас так же уникален по своей личности, как и по своим физическим особенностям”**. В другом источнике мы видели, что оно определялось так: **“Человек – это субъект, личность, которая своими знаниями, чувствами и отношениями может изменять внешний мир”**.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ: (REFERENCES)

1. Aiken, L.R., (2000). Psychological testing and assesment. Allyn and Bacon Inc.
2. Allik, J., Lairda, K., Realo, A. și Pullmann, H. (2004). Personality development from 12 to 18 years of age: Changes in mean leve land structure of traits. European Journal of Personality, 18, 445-462.
3. Allport, G.W., (1981). Structura și dezvoltarea personalității. Editura Didactică și Pedagogică, București.
4. Anderson, H. & Anderson, L., (1965). Manuel des techniques projectives en psychologie clinique,, (trad.), Editions Universitaires. Paris.
5. Aisha Utz, Psychology from islamic perspective – 2010.