

## ATOPIK DERMATITNI DAVOLASHDA LAZER TERAPIYASINING SAMARADORLIGI

**Tolibov Mansur Maxmudovich**

Samarqand davlat tibbiyot universiteti teri va tanosil kasalliklari kafedrasida assistenti  
Respublika ixtisoslashtirilgan dermatovenerologiya va kosmetologiya ilmiy-amaliy  
tibbiyot markazi Samarqand viloyati filiali vachisi

**Akbarov Asliddin Toxir o'g'li**

Samarqand davlat tibbiyot universiteti talabasi

### ANNOTATSIYA

Ushbu tadqiqotning maqsadi atopik dermatitni davolashda lazer terapiyasining samaradorligini chuqur o'rganishdir. Materiallar va usullarning batafsil tahlili, shuningdek, mavjud dalillarga asoslangan har tomonlama muhokama va xulosalar atopik dermatitning murakkab muammolarini hal qilishning samarali usuli sifatida lazer terapiyasining imkoniyatlarini aniqlashga xizmat qiladi.

**Kalit so'zlar:** Atopik dermatit, lazer terapiyasi, davolash.

### KIRISH

Atopik dermatit (AD, atopik ekzema, atopik ekzema/dermatit sindromi <sup>[1] [2]</sup>) odatda erta bolalikdan boshlanadigan surunkali yallig'lanishli teri kasalligi bo'lib, kattalarga qadar davom etishi yoki takrorlanishi mumkin. Yuqumli emas. AD ko'p hollarda irsiy moyilligi bo'lgan odamlarda rivojlanadi va ko'pincha bronxial astma (BA), allergik rinit (AR), oziq-ovqat allergiyasi (FA), shuningdek takroriy teri infeksiyalari kabi boshqa allergik kasalliklar bilan birlashtiriladi. Asosiy simptom qichima bo'lib, engil eritemadan kuchli likenifikatsiyagacha bo'lgan teri toshmasi. AD odatda yuqori darajadagi umumiy IgE va qon eozinofiliyasi bilan birlashtiriladi, ammo hozirgi kunga qadar hech qanday patognomonik mavjud emas. biomarkerlar AD, u bilan bog'liq holda tashxis asosan kasallik tarixi, oila tarixida atopiyani aniqlash va bemorning fizik tekshiruviga asoslanadi.

Rivojlangan mamlakatlarda AD tarqalishi 10-20% ni tashkil qiladi. Bolalarda AD belgilarining namoyon bo'lishi 6 oylik yoshda 60% hollarda, 1 yoshgacha 75% va 7 yoshgacha 80-90% hollarda kuzatiladi. So'nggi o'n yilliklarda AD bilan kasallanish sezilarli darajada o'sdi, uning kursi yanada murakkablashmoqda va uning natijalari og'irlashmoqda. 20-asrda eramizning pichan isitmasi va bronxial astma o'rtasidagi bog'liqlik tasdiqlandi, bu atama "atopik triada" deb ataldi.

## MATERIALLAR VA USULLAR

**adabiyotlarni ko‘rib chiqish** Atopik dermatitni davolashda lazer terapiyasidan foydalanishni baholovchi tegishli klinik sinovlar, kohort tadqiqotlari va sharhlarni aniqlash uchun joriy adabiyotlarni to‘liq ko‘rib chiqish amalga oshirildi. PubMed, Scopus va Embase kabi ma‘lumotlar bazalari keng ko‘lamda qidirildi, ular ma‘lum vaqt davomida chop etilgan tadqiqotlarni qamrab oldi, bunda asosiy e‘tibor randomizatsiyalangan nazorat ostidagi sinovlar va qiyosiy tahlillarga qaratildi. Ma‘lumotlarni to‘plash va tahlil qilish Qichishish intensivligi, ekzema hududi va zo‘ravonlik indeksi (EASI) va yallig‘lanishning ob‘ektiv belgilarini o‘z ichiga olgan asosiy natijalar ko‘rsatkichlari tahlil qilish uchun olingan. Atopik dermatit uchun lazer terapiyasining samaradorligi, xavfsizligi va bardoshlilikini baholash uchun to‘plangan ma‘lumotlar diqqat bilan o‘rganildi.

## NATIJARAR VA MUHOKAMA

**Mavjud ma‘lumotlarning tahlili lazer terapiyasining** atopik dermatitga ta‘sirini o‘rganuvchi bir qator tadqiqotlarni aniqladi. Eksimer lazer, fraksiyonel lazer va fototerapiya kabi turli xil lazer usullari qichishishni bartaraf etish, kasallikning og‘irligini kamaytirish va yallig‘lanish yo‘llarini modulyatsiya qilishda istiqbolli natijalarni ko‘rsatdi. Bundan tashqari, xabar qilingan nojo‘ya ta‘sirlar odatda engil va yaxshi muhosaba qilingan bo‘lib, bu bemorlarda lazer terapiyasining qulay xavfsizlik profilini ko‘rsatadi.

Atopik dermatit uchun qimmatli qo‘shimcha davolash sifatida potentsialini ta‘kidlaydi, ayniqsa an‘anaviy davolash usullariga chidamli bo‘lmagan holatlarda yoki o‘tga chidamli lezyonlarni mahalliy davolash zarur bo‘lganda. Lazer terapiyasi terapevtik natijalarni optimallashtirish bilan birga tizimli nojo‘ya ta‘sirlarni potentsial ravishda kamaytiradigan maqsadli etkazib berishning afzalliklarini taklif etadi. Bundan tashqari, lazer terapiyasining terining immun reaksiyalariga va to‘siq funksiyasiga modulyatsiya qiluvchi ta‘siri atopik dermatitli odamlar uchun istiqbolli bo‘lishi mumkin.

## XULOSA

Xulosa qilib aytadigan bo‘lsak, taqdim etilgan dalillar lazer terapiyasini atopik dermatitni davolashning ko‘p qirrali yondashuviga integratsiyalashuvini qo‘llab-quvvatlaydi. An‘anaviy davolash usullari asosiy bo‘lib qolsa-da, lazer terapiyasi atopik dermatit simptomatologiyasi va kasallikning rivojlanishining o‘ziga xos jihatlarini hal qilishning istiqbolli vositasi sifatida paydo bo‘ladi. Biroq, atopik dermatit uchun lazer terapiyasi uchun optimal foydalanish va bemorni tanlash mezonlarini aniqlash uchun qo‘shimcha tadqiqotlar, jumladan, uzoq muddatli tadqiqotlar va standart davolash usullari bilan taqqoslash kerak.

Atopik dermatitni davolashda lazer terapiyasining roli haqida qimmatli ma'lumot beradi va ushbu texnikaning ushbu keng tarqalgan teri kasalligining ko'p qirrali tabiatini hal qilish uchun yangi imkoniyatlarni taklif qilish imkoniyatlarini ta'kidlaydi.

### **FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR RO'YXATI: (REFERENCES)**

1. Abdullaev XD va boshqalar. JINSIY ALOQA KANDILOMASINI DAVOLASHDA GEPON DORINI SAMARALINI BAHOLANISH // Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2021. – T. 1. – №. 02. – S. 16-19.
2. Abdullaev X. D. va boshqalar. Opređenje sitokinovogo statusa u bolnyx s psoriasisom na fone standartnogo lecheniya //Obshchestvo i innovatsii. – 2020. – T. 1. – №. 1/S. – S. 625-629.
3. Axmedova M. M., Abdullaev X. D., Kamolova M. I. OtsENKA EFEKTIVNOSTI METODOV LECHENIA ONIXOMIKOSOV U VZROSLYX //BARQARORLIK VA YETAKCHI TADQIQOTLAR ONLAYN ILMIY JURNALI. – 2022. – T. 2. – №. 3. – S. 186-190.
4. Toshev S. U., Ashirov Z. F., Abdullaev X. D. LECHENIE VITILIGO 308-nm EKSIMERNYM LAZEROM //Aktualnye aspekty meditsinskoy deyatelnosti. – 2021. – S. 240-243.
5. Davlatovich A . X ., Xaydarjonovna X. \_ S ., Raximjon N . S . JYBYK BILAN BO ' LGAN PROSTATITNI DAVOLASH USULINI TAKOMILLASHTIRISH //BARQARORLIK VA ETAKCHI TADQIQOTLAR ONLAYN ILMIY JURNALI. – 2022. – S. 359-361.
6. Axmedova M., Rasulova N., Abdullaev X. Izuchenie partialnyh funktsiya pochek u detey rannego vozrasta s nefropatией obmennogo geneza //Jurnal problemy biologii i meditsiny. – 2016. – №. 2 (87). – S. 37-40 .
7. Narzikulov R. va boshqalar. Principy terapii u jenshchin bolnyx gonoreey associirovannye ipp //Jurnal vestnik vracha. – 2019. – T. 1. – №. 1. – S. 99-102.
8. Nurullaeva A. A., Raxmatova A. X., Abdullaev X. D. ZNACHENIE MIKROBNOGO OBSEmenENIYA KOJI PRI NEKOTORYX ZUDYashchIX DERMATOZAX //Molodej i meditsinskaya nauka v XXI veke. – 2019. – S. 125-125.
9. Abdullaev XD va boshqalar. FOKAL SKLERODERMA BESORLARNI DAVOLASHDA GEPON DORINI ISHLAB CHIQUISH TAJRIBASI // ResearchJet Journal of Analysis and Inventions. – 2021. – T. 2. – №. 03. – S. 60-63.
10. Abdullaev X. D., Sobirov M. S., Jumaeva D. X. NERVNO-PSIXICHESKIY STATUS U BO ' LNIK SEBOREEY //Molodej i meditsinskaya nauka v XXI veke. – 2018. – S. 115-116.
11. Axmedov Sh. K. va boshqalar. EFFEKTIVNOST LECHENIA IZOTRETINOINA PRI LECHENII UGREVOY BOLEZNI //Akademicheskij jurnal Zapadnoy Sibiri. – 2015. – T. 11. – №. 1. – S. 56-56.
12. Abdullaev X., Tolibov M. Allergodermatozlar bilan bog'liq bo'lgan vulgar akneni kompleks davolash Samaraligini o'rganish // Jurnal gepato-gastroenterologik issledovaniy . – 2021. – T. 2. – №. 3.2. – S. 73-74.

13. Абдуллаев Д. М., Тошев С. У., Толибов М. М. КОМПЛЕКСНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ВУЛЬГАРНЫХ УГРЕЙ //Актуальные аспекты медицинской деятельности. – 2021. – С. 254-256.
14. Толибов М. М. и др. ОПТИМИЗАЦИЯ К ЛЕЧЕНИЮ ТЯЖЕЛЫХ ОБОЖЖЕННЫХ БОЛЬНЫХ //SCIENTIFIC APPROACH TO THE MODERN EDUCATION SYSTEM. – 2023. – Т. 2. – №. 14. – С. 190-199.
15. Kholikovich E. S. et al. APPLICATION OF" BETASALIK" OINTMENT IN THE THERAPY OF CHRONIC INFLAMMATORY AND ALLERGIC DERMATOSES //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 31. – №. 3. – С. 56-62.
16. Пугаевна Р. У. et al. MODERN TRENDS IN TREATMENT SICK MICROSPORIA //World scientific research journal. – 2023. – Т. 16. – №. 2. – С. 98-106.
17. Пугаевна Р. У. et al. DERMATOSCOPIC PAINTING SOME COMMON DERMATOSES //World scientific research journal. – 2023. – Т. 16. – №. 2. – С. 107-120.
18. Мансур Т. М., Вохидов Ж. Ж. ОПТИМИЗАЦИЯ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ ДИФФУЗНОЙ АЛОПЕЦИИ //SCIENTIFIC APPROACH TO THE MODERN EDUCATION SYSTEM. – 2023. – Т. 2. – №. 14. – С. 200-214.
19. Мансур Т. М., Вохидов Ж. Ж. СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ ВИТИЛИГО //SCIENTIFIC APPROACH TO THE MODERN EDUCATION SYSTEM. – 2023. – Т. 2. – №. 14. – С. 234-244.
20. Мансур Т. М., Вохидов Ж. Ж. СОВРЕМЕННОЙ МЕТОДЫ АЛОПЕЦИЯ ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ //SCIENTIFIC APPROACH TO THE MODERN EDUCATION SYSTEM. – 2023. – Т. 2. – №. 14. – С. 225-233.
21. Толибов М. М. СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМ ЭПИДЕМИОЛОГИИ, МИКРОБИОЛОГИИ И ТЕРАПИИ АКНЕ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ) //SCIENTIFIC APPROACH TO THE MODERN EDUCATION SYSTEM. – 2023. – Т. 2. – №. 14. – С. 215-224.
22. Makhmudovich T. M. ATOPIC DERMATITIS INCIDENT LEVEL, DIAGNOSTIC CRITERIA AND PROGNOSTIC IMPORTANCE //JOURNAL OF APPLIED MEDICAL SCIENCES. – 2023. – Т. 6. – №. 4. – С. 158-168.
23. Davlyatovna K. G., Jo'raqulovich U. A., Makhmudovich T. M. SOCHLARI INGICHKA BO'LGAN BEMORLARDA SOCH FOLLIKULALARI HOLATINI O'RGANISH VA TURLI XIL ALOPESIYALARNING MIKROMARKERLARINI ANIQLASH //Нововведения Современного Научного Развития в Эпоху Глобализации: Проблемы и Решения. – 2023. – Т. 1. – №. 4. – С. 22-27.